

# Procedimiento para lavarle las manos a los bebés

## Se les deben de lavar las manos a los bebés

- Al recibirlos
- Antes y después de tomarse su botella y de comer
- Después de cambiarles el pañal
- Después de haber tenido cualquier contacto con fluidos corporales
- Después de haber jugado al aire libre
- Antes y después de haber jugado con agua
- Después de haber tocado o jugado con cualquier animal
- Siempre que sus manos se vean sucias
- Antes de regresarse a su casa

## Pasos para lavarles las manos a los bebés

- Abra el agua tibia (80-110°F en Carolina del Norte).
- Moje las manos del bebé con agua.
- Póngale jabón líquido.
- Lave las manos del bebé por 20 segundos. Frote todas las partes de las manos; limpie debajo de las uñas y en medio de los dedos.
- Enjuague las manos del bebé bajo el agua por lo menos 10 segundos.
- Seque las manos del bebé con una toalla de papel desechable.
- Cierre las llaves del agua utilizando una toalla de papel.
- Tire la toalla de papel en un bote de basura forrado por dentro.

### Para bebés muy pequeños que no tienen la capacidad de sostener la cabeza

Si el bebé no tiene la capacidad de sostener su cabeza o de pararse en el lavabo, o si el bebé está demasiado pesado para que usted lo cargue junto al lavabo.

Lave las manos del bebé con:

- Toallitas desechables
- Utilice el método de las tres toallas (previamente preparadas):
  1. una toalla húmeda y enjabonada para lavarle las manos al bebé
  2. una toalla húmeda con agua para enjuagarle las manos al bebé
  3. una toalla seca para secarle las manos al bebé
- Después lávese las manos.



Bebés muy pequeños



Bebés pequeños

### Para bebés pequeños que puedan sostener la cabeza pero que no puedan pararse al lado del lavabo

Usted tiene la capacidad de cargar al bebé, pero el bebé no puede pararse enfrente del lavabo.

- Cargue al bebé al lavabo.
- Sostenga al bebé junto al lavabo y lávele las manos.
- Después lávese las manos.

**¡Precaución!** No empuje la pancita del bebé contra el lavabo.

**Ayuda para la espalda** Ponga su pie sobre una banca de 12" pulgadas. Recargue al bebé sobre su rodilla para poder alcanzar el lavabo.



Bebés más grandes

### Para bebés más grandes que puedan pararse al lado del lavabo

Para un bebé que pueda pararse enfrente de un lavabo infantil o que pueda pararse en un banco junto al lavabo.

- Primero ayude al bebé a lavarse las manos.
- Después lávese las manos.

El Centro de Recursos Para la Salud, la Seguridad y el Cuidado de los Niños de Carolina del Norte • 1.800.367.2229 • [www.healthchildcarnc.org](http://www.healthchildcarnc.org)  
• El desarrollo, la traducción y distribución del póster del procedimiento para lavar las manos a los bebés reciben fondos y apoyo por parte del Fund Block Grant de Desarrollo y Cuidado para los Niños del Buró de Cuidado para los Niños, USDHHS, por medio de un contrato entre la División de Carolina del Norte del Desarrollo para los Niños, NCDHHS, y el Departamento de Salud Maternal e Infantil de la Escuela Gillings de Salud Global y Pública de la Universidad de Carolina del Norte en Chapel Hill.

\*Revisado Diciembre de 2010\*